



Jak poznám svůj **vnitřní hlas?**

Lidová moudrost praví: „První dojem je vždy správný.“ Spočívá v tom hluboká pravda. Pod dojmem se rozumí vycitřování. Takzvaný „vnitřní hlas“, to duchovní v člověku, kterému můžeme naslouchat, je CIT. Někdo mu taky říká: šestý smysl, intuice, impulz ducha, svědomí. Kolik dnešních lidí má vůbec ještě schopnost čistě a jasně vycitřovat?

text: Mgr. Blanka Demčáková foto: Shutterstock.com

Našemu rozhodování a konání přechází jakýsi vnitřní hlas, který nás buď podpoří, anebo na druhou stranu varuje. Nakonec zjistíme, že těch hlasů je několik. Jak ale poznáme, který z nich je hlas duše? Tady je podstatné si uvědomit, že naše duše nepřemýšlí, ona cítí. Nemá žádné argumenty, proč ano, proč ne.

Reaguje pohotově. Je to první spontánní impulz, kterému bychom měli věřit a nenechat se ovlivňovat a omezovat vnějšími podněty.

Co člověk např. cítí při prvním setkání s někým, kdo mu byl dosud cizím, je buď jakési napomenutí k opatrnosti, odpor, nebo něco příjemného, ba až úplná sympatie, nebo také lhostejnost. Cit rozpozná ihned

pravou povahu druhého a nedá se pomýlit obratností rozumu.

Cit není Pocit!

Cit je často zaměňován s Pocitem. Pocit pramení z hrubohmotného těla, cit přechovává v sobě duchovní sílu. Pocity vznikají za účasti rozumu, pudů, nervů, fantazie. Při citu je omyl úplně vyloučený. Cit stojí proto vysoko nad pocity.

Nezapomínejme, že pocity přicházejí až po citu!

Řídil jsem se pocitem a doplatil jsem na to

Tento názor zastávají lidé, kteří považují pocit mylně za svůj vnitřní hlas, takže zažijí mnoho zklamání a o to víc se potom spoléhají jenom na rozum. Netuší, že právě působením rozumu se zklamali, když se mu

dobrovolně podřídili. Cit je tou nejvyšší silou člověka.

Proč se v životě řídíme více rozumem než citem?

V průběhu historického vývoje jsme se vydali chybnou cestou, na níž nás již nevede duch, ale rozum. Nadměrně jsme přepěstovali rozum na úkor intuice. Upadli jsme do „hříchu“ a duchovně zlenivěli. Naším životním vůdcem se stala nadměrná činnost mozku. Rozum se ale má stát nástrojem vedeným duchem. Musíte si uvědomit, že pokud jsme v nitru „živí“, tak náš duch (cit) reaguje bleskurychle a nedá přepěstovanému rozumu šanci.

Otázka: „Kolik dnešních lidí má vůbec ještě schopnost čistě a jasně vycíťovat?“ je tedy zajiště oprávněná. Cit v nás vyvolává touhu po vývoji a zdokonalování a dává našemu životu cíl a směr. Kvůli přehnaně vypeřovanému rozumu jsme se odnaučili cit používat.

Důvěra ve vlastní intuici a city se stává pro nás závažným úkolem, protože nám náš chytrý mozek může stát v cestě. Myšlenkově vše pitváme, až vysílením ztrácíme energii a ještě jsme nic nevyřešili, jenom se vyčerpali. Kroužíme myšlenkami kolem svého stavu, ten se však nemůže změnit právě proto, že jsme na něj myšlenkově fixováni. Měli bychom se proto vyvarovat nezdravému hloubání, které je ztrátou času i energie!

Cit je v člověku hybnou silou a rozum je pouze kormidlem v životě, spolupracujícím nástrojem. Často se řídíme právě rozumem a ignorujeme své vnitřní impulzy, což vede v konečném důsledku k mnoha životním zklamáním, utrpením, zoufalství.

Vnitřní hlas nás varuje před omezeným egoistickým rozhodnutím, usiluje o smysluplný život, ukazuje vědomí hodnot. Rozum pracuje sebestředně, hledá bezohledně zisk, náskok a výhody, vybírá si ty jednodušší cesty.

Učme se naslouchat svému nitru. Dá se to cíleně a vědomě naučit, přísným pozorováním sebe samého i v těch

nejmenších situacích všedního dne. Proto máme i svůj CIT, abychom dokázali vše vždy správně rozpoznat. Pokud se nenaučíme rozlišovat, stále budeme bloudit! Proto se snažme

Často se řídíme právě rozumem a ignorujeme své vnitřní impulzy, což vede v konečném důsledku k mnoha životním zklamáním, utrpením, zoufalství.

pomalou odstraňovat a uvolňovat vše, co nám překáží. Vážné chtění je už začátkem činu.

Rozhodujeme se intuitivně, to znamená iracionálně

Z důvodu vlastní bezpečnosti začínáme maličkostmi, abychom získali jistotu a vůbec si ujasnili, jak se intuitivní pokyn projevuje. Všimáme si více nápadů, které nám připadají zvláštní, nebo dokonce divné např.

- Čekáme třeba návštěvu dvou přátel a něco nám řekne, abychom prostřeli pro tři. Nápad okamžitě zavrhneme. Přijdou tři.
- Nebo nás něco nutí, abychom při jízdě na dálnici neplánovaně zastavili na nejbližším parkovišti. V tomto případě z nějakého nevysvětlitelného důvodu poslechneme. Po půlhodině pokračujeme. O několik kilometrů dále zastavujeme v zácpě, která se vytvořila v důsledku řetězové havárie.
- Kupujeme pro přítele dárek a v obchodě nás napadne něco neobvyklého. Mnohdy si říkáme, jak nás to jen mohlo napadnout, to se nehodí, to nevyužije, to je zbytečnost, má jiný vkus, to ho nepotěší... Pokud ho přece jen koupíme, možná zjistíme, že si právě to už dávno přál a nevychází z údivu, jak jsme to jen mohli tušit.
- Jde okolo žebrák a chce po nás peníze. První, co nám přijde, že mu finance nechceme dát. Pak nám něco říká, že bychom mu dát měli, přece je na tom špatně a jak vypadá, je potřeba pomáhat... Co je správné? Abychom

byli bez výčitky, že jsme nepomohli? To první vnutnutí, co nás napadne, je správné. Další logické argumenty jsou pouze rozumové. Kdybychom mu ty peníze poskytli,

Možná jsou to malicherné situace, ale to, jak reagujeme v těchto případech, nám mnoho napoví o tom, že tak jednáme u mnoha životních rozhodnutí v průběhu celého dne. Kdybychom poslechl náš vnitřní hlas hned a napoprvé, vyhnuli bychom se tak mnoha životním úskalím.

Je možné se obejít bez tohoto zvláštního nástroje v nás, který nás může zachránit a také často opravdu zachraňuje? Začínáme pomalu věřit na neuvěřitelné, až se jednoho dne konečně přestaneme trápit. Intuice se pro nás stane nezpochybnitelným komunikačním i navigačním prostředkem, s jehož pomocí se jistě a bezpečně pohybujeme životem. Pak se budeme jen podívat lidem, kteří se intuici ještě vysmívají.



Mgr. Blanka Demčáková
Intuitivní terapeut
osobního rozvoje
centra AVASA, www.avasa.cz

▼ INZERCE



Zapper Centrum

- » Měření frekvencí plísní, virů, bakterií a parazitů
- » Terapie plazmovými generátory
- » Přístrojová detoxikace těžkých kovů
- » Konzultace, poradenství
- » Prodej speciálních biorezonančních přístrojů české i zahraniční výroby, zaškolení zdarma
- » Dlouholeté zkušenosti a výsledky

Zapper centrum Brno, Novobranská 16
tel.: 608 377 444, 608 888 559
www.zappercentrum.com
www.spooky2.info